

update!

Nieuwsbrief voor **Demosthenesleden**
update! is een uitgave van de Nederlandse stottervereniging

IED
DEMOSTHENES
februari 2020

Verenigingsweekend Demosthenes op Scheveningen

In het weekend van 3, 4 en 5 april staat het verenigingsweekend van Demosthenes gepland. Dit jaar vindt het plaats op Scheveningen. Gedurende het weekend zullen we diverse Scheveningse activiteiten ondernemen. Zo gaan wij in het reuzenrad op de pier, eten we diverse malen in strandtenten, beklimmen we de vuurtoren en maken we een boottocht met een logger op de Noordzee. Ons overnachtingsadres is JorPlace in de Keizerstraat, het historische centrum van het oude vissersdorp, op steenworp afstand van de boulevard en de havens. In JorPlace slapen we op kamers met 6 à 7 bedden. Wij zullen daar de twee ochtenden ontbijten en hebben er op zaterdagavond een barbecue.

Natuurlijk zijn er ook activiteiten gepland die te maken hebben met spreken, het is ten slotte een weekend van Demosthenes. Zo vullen wij de zondag in met het maken en uitdragen van gedichten, het spelen met taal en speaking circles. Het programma van zondag, van 11.00 uur tot 16.00 uur is ook voor andere belangstellende leden zonder kosten toegankelijk.

Het weekend begint op vrijdag 3 april vanaf 16.00 uur en duurt tot zondag 15.00 uur.

Aan leden vragen we een eigen bijdrage van € 25,- voor deelname aan het weekend.

Geef je voor 13 maart 2020 op via activiteiten@demosthenes.nl!

Leden die enkel willen deelnemen aan het programma op zondag vragen wij ook zich op te geven.

**Geef je
snel
op!**

Nieuwjaarswandeling 4 januari 2020

Op 4 januari hebben 20 van onze leden deelgenomen aan een gezellige dag op het Lange Voorhout in Den Haag. Er is met elkaar geluncht en er was een rondleiding door 'de Gevangenpoort' en een stadswandeling. De dag is afgesloten met een borrel. Na afloop is een groot deel van de groep nog gezellig met elkaar een hapje gaan eten. Al met al een geslaagde dag, met dank aan Tom en Pieter voor de organisatie!



Kijk voor het laatste nieuws op www.demosthenes.nl

Europese jongerenontmoeting in Lemele

De afgelopen jaren zijn er verschillende jongerenuitwisselingen georganiseerd voor jongeren die stotteren. Een jongerenuitwisseling is een bijeenkomst van jongeren tussen 18 en 30 jaar oud uit verschillende Europese landen. Het wordt gefinancierd door Erasmus +, een programma van de Europese Unie dat onderwijs, opleiding, jeugd en sport ondersteunt. De jongerenuitwisselingen voor mensen die stotteren, worden georganiseerd door samenwerking tussen verschillende nationale stotterverenigingen en gecoördineerd door de Anatta Foundation uit Nederland.



Deze zomer is het de vijfde keer dat deze jongerenuitwisseling georganiseerd wordt, de eerste drie keer was het in een klein dorpje in Italië en afgelopen zomer was het voor de eerste keer in Lemele, een dorpje in het natuurrijke oostelijke deel van Nederland. Deze zomer vindt het evenement wederom plaats in Lemele, en wel tussen 25 juli en 2 augustus 2020. Door de Europese subsidie is de eigen bijdrage slechts 125 euro voor de hele week. Je eventuele reiskosten worden ook vergoed.

Het thema van dit jaar is 'Natural Storytelling'. We zullen verschillende activiteiten en workshops houden over hoe je je verhaal op een natuurlijke manier kunt vertellen en wat je kunt doen om je publiek te bereiken. De belangrijkste focus van de jongerenuitwisseling zal liggen op cultureel leren, niet-formeel leren, zelfgroei en het uitbreiden van comfortzones. Thema's zullen worden ontdekt tijdens verschillende workshops, waaronder bijvoorbeeld acteren, cultureel leren, ontspanningsoefeningen en het delen van ervaringen over stotteren in een veilige omgeving. De jongerenontmoeting is niet bedoeld als therapie. Doordat je met allemaal mensen samen bent die weten wat stotteren is, kan je makkelijk contacten leggen, van elkaar leren en vooral veel plezier hebben!

De deelnemende landen van dit jaar zijn Nederland, Finland, Zweden, Estland, Italië, Portugal en Spanje. Voor Nederland zijn we nog op zoek naar 3-4 deelnemers die stotteren tussen de 18 en 30 jaar. Als je interesse hebt, neem dan contact op met Marc van Kralingen: marcvankralingen@gmail.com of Sybren Bouwsma: sybren.bouwsma@gmail.com.

Om een beter idee te krijgen van wat we doen op een jongerenuitwisseling, kan je de video van de uitwisseling van 2019 bekijken: https://www.youtube.com/watch?v=F5cTui_NSKI of lees de persoonlijke ervaringen van deelnemers op: <https://stamily.org/category/blogs/erasmus/>.



Jongerenontmoeting en training in Griekenland

Van 26 april tot en met 4 mei vindt de Europese jongerenontmoeting 'Stutter Live' plaats in Griekenland (in de buurt van Thessaloniki) voor zowel jongeren die stotteren als jongeren die niet stotteren. Er zijn GEEN kosten aan verbonden en ook de reiskosten worden vergoed door een Europese subsidie. De ontmoeting is bedoeld voor jongeren tussen 18 en 25 jaar en er komen deelnemers uit Estland, IJsland, Finland, Noord-Macedonië, Griekenland, Servië, Spanje en Nederland. Het gaat bij deze bijeenkomst om de culturele uitwisseling en ontmoeting met mensen uit verschillende landen. De bijeenkomst is niet bedoeld als therapie, maar doordat je met mensen bent die allemaal begrijpen dat je stottert en wat dat betekent, kan het je wel verder helpen in hoe je met stotteren om kunt gaan. Maar bovenal is het ook een gezellige en ontspannen ontmoeting.

Als je belangstelling hebt (of iemand kent die belangstelling heeft) dan mag je een bericht sturen aan Sybren Bouwsma: sybren.bouwsma@gmail.com of per telefoon/WhatsApp: 0647643149.